

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSEMAR FERRO**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 33 : 56
	Tempo líquido	00 : 33 : 09

	Ritmo	06:37 min/km
	Velocidade média	9,05 km/h

	Colocação GERAL
	307

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	41

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4549

Equipe:

